

Дыхательная гимнастика.

Упражнения для свистящих звуков

Цель: вырабатывать плавную, целенаправленную струю воздуха, идущую по середине языка. Вырабатывать умение направлять воздушную струю по середине языка.

Упражнение 1. «Ветерок»

Рот приоткрыт. Губы в улыбке. Широкий язык высунут. Кончик языка опущен. Боковые края языка спокойны. На кончик языка положите бумажную ленточку размером 1*10 см и дуйте на неё. Ленточка должна развеиваться и колыхаться от потока воздушной струи. Следите, чтобы щёки не надувались и губы не натягивались на зубы, чтобы ребёнок как бы произносил звук [ф], а не [х].

Перед началом выполнения покажите ребёнку это упражнение на себе. Ленточку можно сделать, оторвав край полоски от бумажного носового платка, бумажной салфетки. Если салфетка двух-, трёхслойная, отделите одно полотно и оторвите от него ленточку. При намокании бумаги край ленточки отрывайте.

Упражнение 2. «Парашютик»

Положите ребёнку на кончик носа маленький кусочек ватки. Попросите его показать широкий кончик языка, придав ему форму чашечки, и подуть с языка вверх на кончик носа. Ватка должна подлететь вверх. Если не получается, предложите ребёнку подуть на ватку не с языка, а с нижней губы. Перед началом выполнения покажите ребёнку это упражнение на себе.

Упражнение 3. «Парашютик-2»

Попросите ребёнка показать узкий кончик языка и рот не закрывать. На кончик языка поместите маленький комочек ватки. Предложите ребёнку подуть на кончик языка. Ватка должна слететь. Перед началом выполнения покажите ребёнку это упражнение на себе.

Упражнение 4. «Футбол»

Возьмите поролоновый мячик или скатайте шарик из ваты. Положите его перед «футбольными воротами». Предложите ребёнку забить гол, подув плавной струёй воздуха. Затем предложите забить гол, подув резкой, отрывистой струёй воздуха. Следите, чтобы щёки не надувались и губы были вытянуты трубочкой. Во время выполнения упражнения считайте, сколько голов ребёнок забил.

Перед началом выполнения покажите это упражнение на себе. Можно

выполнять поочерёдно, взрослый — ребёнок. Кто больше зашьёт голов? Поставить на столе «ворота» можно из кубиков, стаканчиков, животных, конструктора.